



CLUB ALPINO ITALIANO Sez. "G.Bellucci" PERUGIA

Scuola Sezionale di Escursionismo CAI Perugia

X° Corso Avanzato di Escursionismo E2 2019

Direttore Vincenzo Gaggioli AE-EEA EAI



IL NOSTRO CORSO

Il corso è rivolto e riservato ai **soci del Club Alpino Italiano** che abbiano frequentato un corso base di escursionismo o abbiano esperienza escursionistica. Obiettivo del corso è quello di fornire una adeguata preparazione teorica e pratica che permetta ai partecipanti di: frequentare con consapevolezza percorsi definiti EE (Escursionisti Esperti) ed EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura) es.vie ferrate; organizzare in autonomia e sicurezza le proprie escursioni; conoscere i vari aspetti dell'ambiente montano che interessano l'escursionismo. Il corso è organizzato secondo i piani didattici del Quaderno CAI n.2 ed è stato approvato dall'Organo Tecnico Territoriale Operativo Escursionismo Umbria. A fine corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Quota di iscrizione € 120,00 (€ 90,00 Studenti e soci che hanno frequentato altri corsi CAI)

Iscrizioni aperte fino ad esaurimento dei posti (Max 25 allievi).

LEZIONI TEORICHE (presso la sede di Via della Gabbia alle ore 21:00)

- 15/03/2019 1 Introduzione al corso - Attrezzature ed Abbigliamento
- 22/03/2019 2 Nodi e tecnica di progressione
- 29/03/2019 3 Cartografia
- 05/04/2019 4 Cartografia, orientamento e nozioni di GPS
- 12/04/2019 5 Orientamento e preparazione di un'escursione
- 03/05/2019 6 Organizzazione CAI - Accompagnamento in montagna
- 10/05/2019 7 Meteorologia e variazioni climatiche in atto
- 17/05/2019 8 Preparazione fisica, allenamento ed alimentazione
- 24/05/2019 9 Primo soccorso in montagna
- 31/05/2019 10 Pericoli in montagna e soccorso Alpino
- 07/06/2019 11 Geologia uno sguardo alla storia delle Montagne

USCITE IN AMBIENTE

- 07/04/2019 1 Monte Revellone
- 14/04/2019 2 Monte Serano con bussola e carta
- 05/05/2019 3 Manovre di corda Monte Subasio
- 12/05/2019 4 Pratomagno Ferrata Romana Nesi
- 02/06/2019 5 Monte Catria
- 15-16/06/2019 6 Pizzo Berro dal rifugio del Fargno c/pernottamento
- 29-30/06/2019 7 Sentiero Attrezzato Falcipieri Monte Pasubio c/pernottamento

Per l'iscrizione sarà necessario:

- Essere soci del Club Alpino Italiano ed essere in regola con il pagamento della quota associativa 2019
- Compilare il modulo di iscrizione (scaricabile a breve dal sito www.caiperugia.it) corredato di una fototessera
- Essere maggiorenni alla data del 07/04/2019
- Avere una preparazione psico-fisica adeguata alla percorrenza degli itinerari di difficoltà EE e EEA
- Impegnarsi a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite pratiche in ambiente

INFO E PRENOTAZIONI: scuolaescursionismo@caiperugia.it comunicando nome e cognome, data di nascita e sez.CAI di appartenenza . Il 22/02 ore 21 avrà luogo una serata informativa di presentazione presso la sede.